०५७-४१२८१७

श्री चन्द्रोदय माध्यमिक विद्यालय

SHREE CHANDRODAYA SECONDARY SCHOOL

बहादुरगञ्ज, हेटौंडा–८, मकवानपुर

स्थापित :- २०२२

प.सं :
च.नं : १०५/०७९/०८० मिति :२०७९/१०/०५

श्री प्रधानाध्यापकज्यू,
हे.उ.न.पा. भित्रका सबै सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालयहरू.

विषय : हे.उ.म.न.पा. अन्तर विद्यालय स्तरीय राष्ट्रपति रनिङशिल्ड छनौट प्रतियोगिता सम्बन्धमा ।

उपर्युक्त सम्बन्धमा हे.उ.म.न.पा.को आयोजना तथा श्री चन्द्रोदय माध्यमिक विद्यालय हेटौंडा-८ को व्यवस्थापनमा यही मिति २०७९ माघ ९ र १० गते सञ्चालन हुन गइरहेको हे.उ.म.न.पा. अन्तर विद्यालय स्तरीय राष्ट्रपति रनिङशिल्ड छनौट प्रतियोगितामा त्यस विद्यालयबाट खेल शिक्षकसहित सहभागी विद्यार्थीहरू पठाइदिनुहुन अनुरोध छ ।

सहभागी दर्ता अन्तिम मिति : २०७९ माघ ८ गतेसम्म
टिम दर्ता गर्ने स्थान : श्री चन्द्रोदय माध्यमिक विद्यालय, हेटौंडा-८
श्री आधुनिक राष्ट्रिय माध्यमिक विद्यालय, हेटौंडा-४
श्री जिल्ला खेलकुद विकास समिति, हेटौंडा-४

नोट :

१.कराते तथा उसु प्रतियोगिता माघ ८ गते सञ्चालन हुने छ ।
२.अन्य खेलहरू माघ ९ गतेदेखि सञ्चालन हुने छ ।

खेलको नियम , खेलाडी दर्ता फारम लगाएत आवश्यक कागजातहरू तल दिइएको लिङ्कबाट डाउनलोड गर्नु हुन पनि अनुरोध छ ।

https://drive.google.com/file/d/1c0cLR06wVD7x9PNwJLwSQOsMZsTvTWF4/view?usp=share_link
थप जानकारीको लागि : जिधराज ढकाल (९८५५०७२००१), राजाराम पोखेल (९८४५४६३१८८)

बोधार्थ : श्री शि.वि. महाशाखा हेटौंडा- हे.उ.न.पा. भित्रका सबै सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालयहरुलाई सूचना सम्प्रेषण गरिदिनु हुन ।

हेटौंडा-८,मकवानपुर

Email: Chandrodayanavihtd8@gmail.com
Website: www.chandrodayamavi.edu.np

श्री चन्द्रोदय मा.वि. हेटौंडा-८ CHANDRODAY S.S. HETAUDA-8

Headmaster

प्रधानाध्यापक

राष्ट्रपति रनिङशिल्ड मकवानपुर जिल्ला

प्रतियोगिता-२०७९

खेलाडी फारम

सहभागी विद्यार्थीको नाम:

विद्यालयको नाम र ठेगाना:

अध्ययनरत कक्षा:

जन्ममिति:

खेलाडीको फोटोमा विद्यालयले प्रमाणित गर्नु पर्ने छ।

फोटो प्रति २

स्थानीय : हेटौंडा उपमहानगरपालिका

(एक जना खेलाडीले एउटा मात्र खेलमा सहभागी हुन पाउने छ।)

- एथलेटिक्स क) ख) ग)
- भलिबल
- कव्वडी
- मार्सल आर्ट्स: क) सितेरियो करांते (ख) तेक्वान्दो (ग) उसु

तौल समूह क) ख) ग) घ) काता

उल्लेखित व्यहोरा ठिक साँचो हो भनी प्रमाणित गर्ने

प्रधानाध्यापकको नाम:

हस्ताक्षेर

मिति:

सम्पर्क : मोबाइल नं फोन नं

विद्यालयको छाप :

नोट: राष्ट्रपति रनिङशिल्ड प्रतियोगितामा सहभागिताका लागि यो फारम अनिवार्य गरिएको छ।

कक्षा १२ सम्म नियमित अध्ययन गरिरहेका र १८ वर्ष ननाघेका विद्यार्थीहरु मात्र सहभागि हुन पाउने छन। उमेर खुल्ने प्रमाण अनिवार्य पेश हुनु पर्ने छ।

टीम दर्ता मिति: २०७९ माघ ८ गते भित्र चन्द्रोदय माध्यमिक विद्यालय, आधुनिक राष्टिय मावि वा जिल्ला खेलकुदमा गरिसक्नु पर्ने छ।

सि करातेमा छात्रतर्फ: ४२ केजी,४७ केजी,५२ केजी र एकल काता र छात्रा तर्फ: ४० केजी,४५ केजी,५० केजी र एकल काता

तेक्वान्दो तर्फ छात्र: ४५ केजी, ४८ केजी र ५१ केजी तथा छात्रा तर्फ: ४२ केजी, ४४ केजी र ४६ केजी

उसु तर्फ: छात्र छात्रमा Chan Quan, Nan Quan, र Tanji Quan

माध्यमिक विद्यालय स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड खेलकुद प्रतियोगिता २०७९

आयोजक : हेटौंडा उपमहानगरपालिका

व्यवस्थापन विद्यालय : श्री चन्द्रोदय माध्यमिक विद्यालय, हेटौंडा-८

प्रतियोगिता सम्बन्धी नियमहरु

१) भलिवल र कव्वडीको प्रत्येक टीममा वढीमा ९ जना खेलाडी हुनु पर्ने छ । (छात्र/छात्रा)

३) ट्याक तर्फःछात्रा/ छात्रः १००मि, २००मी, ४००मी, ८००मी, १५००मी, ३०००मी, र ४x१००मी, ४x४०० मी फील्डतर्फ हाईजम्प, लङ्जम्प, ज्याभलिङ थ्रो,सटफुट र त्रिपल जम्प खेल हुनेछन् ।

४) सि करातेमा छात्रतर्फः ४२ केजी,४७ केजी,५२ केजी र एकल काता र छात्रा तर्फः४० केजी,४५ केजी,५० केजी र एकल काता

५) तेक्वान्दो तर्फ छात्रः ४५ केजी, ४८ केजी र ५१ केजी तथा छात्रा तर्फः ४२ केजी, ४४ केजी र ४६ केजी

६) उसु तर्फ छात्र छात्रमा Chan Quan, Nan Quan, र Tanji Quan

७) मार्शल आर्टका प्रत्येक तौल समुहमा एक विद्यालयले एक जना मात्र खेलाडी सहभागी गराउन सक्ने छ ।

८) सहभागी विद्यालयवाट एथलेटिक्स तर्फ एक इभेन्टमा दुई जना सम्म खेलाडी सहभागी हुन सक्ने छन् र एक खेलाडीले एक ट्याक दुई फील्ड वा दुई ट्याक एक फील्डमा भाग लिन पाउने छन् ।

९) प्रतियोगितामा सहभागी खेलाडी विद्यार्थिहरुले कुनै एक खेल विधामा मात्र सहभागी हुन पाउने छन् ।

१०) सवै खेलाडीहरुको खानपान वसोवास,यातायात तथा अन्य आवश्यक व्यवस्था सहभागी विद्यालय /स्थानीय तह स्वयमले गर्नु पर्ने छ । साथै सामान्य चोटपटकको प्राथमिक उपचार मात्र आयोजकले गर्ने छ ।

११) खेल शुरु हुनु ३० मिनट पहिला नै तोकिएको ग्राउण्डमा खेलाडी उपस्थित भई सक्नु पर्ने छ ।अन्यथा त्यस इभेन्टमा सहभागि हुन पाईने छैन ।

१२) कुनै विद्यालयलाई सम्पन्न भई सकेको खेल नतिजामा चित्त नवुझेमा सो खेल सम्पन्न भएको ३० मिनेटभित्र प्रमाण जुटाई जुरी समक्ष रु. १०००/- सहित निवेदन दिनु पर्ने छ । उजुरी सही ठहर भएमा मात्र धरौटी फीर्ता हुने छ

१३) सहभागी विद्यार्थिले अनिवार्यरुपमा खेल ड्रेसमा खेल्नु पर्ने छ ।

१४) सवै खेल राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय नियमानुसार खेलाईने छ ।

१५) कुनै पनि विद्यालयले १८ वर्ष मुनीका र कक्षा १२ सम्म नियमित अध्ययनरत विद्यार्थी मात्र सहभागी गराउनु पर्ने छ । उमेरका विषयमा विवाद भए नागरिकता वा कक्षा आठको जिल्लास्तरीय परीक्षा प्रमाण पत्रमा उल्लेखित जन्ममितिलाई आधार मानिने छ ।

२०) टीम तथा खेलाडीहरुको नाम विद्यालयको लेटरप्याडमा फोटोसहित प्रमाणित गरी मिति २०७९ माघ ८ गतेभित्र चन्द्रोदय माध्यमिक विद्यालय, आधुनिक माध्यमिक विद्यालय वा मकवानपुर जिल्ला खेलकुद विकास समिति कार्यालयमा आई सक्नु पर्ने छ ।

खेल खेल्दा कुनै चोटपटक लागेमा प्राथमिक उपचार मात्र आयोजकले गर्नेछ भने थप उपचार गर्नु परेमा सम्बन्धित विद्यालयले नैं गर्नुपर्नेछ ।

[illegible] विद्यालय स्तरीय राष्ट्रपति रनिङशिल्ड छनौट प्रतियोगिता २०७९

छात्र/छात्रा इन्ट्री फारम:

जिल्लाको नाम: मकवानपुर — छात्र/छात्रा — विद्यालय :

क्र.सं.	विद्यार्थीको नाम	विद्यार्थीले खेल्ने खेलको नाम														[illegible]	कक्षा
		१००	२००	४००	८००	१५००	३०००	४x१००	४x४००	ल.ज.	हा.ज	ट्रि.ज.	सटपुट	ज्या. थ्रो			

नोट : १. एउटा विद्यार्थीले कुनै एक खेलमा मात्र सहभागी हुन पाउने छ ।

२. फारम नपुग भए फोटोकपी गर्नु होला

शिक्षकको नाम.................................

हस्ताक्षर