



हेटौडा उपमहानगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय



हेटौडा, मकवानपुर
बागमती प्रदेश, नेपाल

सेवा करारमा कर्मचारी पदपूर्ति गर्न विज्ञापन भएका विभिन्न पदहरूको पाठ्यक्रम र अंकभार निर्धारण गरिएको सम्बन्धी सूचना
मिति २०८१/०२/३२ गते

हेटौडा उपमहानगरपालिका करारमा प्राविधिक कर्मचारी व्यवस्थापन गर्ने सम्बन्धी कार्यविधि, २०७४ (संशोधन सहित) बमोजिम यस कार्यालयमा रिक्त रहेको विभिन्न पदहरूमा खुल्ला प्रतिस्पर्धाको माध्यमबाट सेवा करारमा पदपूर्ति गरी कार्य गराउन सूचना प्रकाशन गरी आवेदन माग गरिएको पदहरूको लागि सम्बन्धित पदमा प्रदेश लोकसेवा आयोग बागमती प्रदेशले स्विकृत गरेको पाठ्यक्रमको वस्तुगत बहुवैकल्पिक विषय अन्तर्गतको पाठ्यक्रमलाई आधार मानिएको, प्रदेश लोकसेवा आयोगबाट पाठ्यक्रम स्विकृत नभएको पदको लागि संघीय लोकसेवा आयोगले निर्धारण गरेको पाठ्यक्रमलाई आधार मानिएको र नगर प्रहरी जवान र वारुणयन्त्र सिपाही पदका लागि नेपाल सरकार गृह मन्त्रालय, नेपाल प्रहरी प्रधान कार्यालय मानवस्रोत विकास विभाग, भर्ना छनौट शाखाले प्रहरी जवान पदको लागि तयार गरेको पाठ्यक्रमलाई समेत आधार मानि तपसिल बमोजिमको अंकभार कायम गरिएको व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

तपसिल

क) पशु चिकित्सक, मेडिकल अधिकृत, अ.हे.ब. र अ.न.मी.

सेवा सम्बन्धी वस्तुगत बहुवैकल्पिक परीक्षाको अंकभार

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परिक्षा प्रणाली	प्रश्नसङ्ख्या X अङ्क	समय
प्रथम पत्र	सेवा सम्बन्धी	१००	४०	वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न	प्रश्न ५० X अङ्क २	४५ मिनेट

ख) नगर प्रहरी तथा वारुणयन्त्र सिपाही

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण तथा शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण तालिका

क्र.सं.	शारीरिक तथा स्वास्थ्य मापदण्ड	पुरुष	महिला	कैफियत
१	रक्तचाप (MMHG)	१२०-८०	१२०-८०	
२	आँखा जाँच	आँखा +२ वा -२ भन्दा कमजोर नभएको ।		
३	उचाई (फिट)	५.३	५	
४	छाती (ईन्च)	३२-३४	-	
५	न्यूनतम तौल (के.जी.)	५२	५०	

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण उतिर्ण भएपछि मात्र निम्न क्रियाकलापमा सहभागी गराइने ।



हेटौडा उपमहानगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय



हेटौडा, मकवानपुर
बागमती प्रदेश, नेपाल

शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार

ईभेन्ट्स	पुस अप	सिट अप	३.२ कि.मी (२ माईल) दौड	जम्मा अंक
पूर्णाङ्क	१०	१०	३०	५०
उत्तीर्णाङ्क	४	४	१२	२०

१. पुस अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक:१०	महिलाको लागि पटक
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०	१४ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१७ पटक सम्म	८	११ पटक सम्म
३	१४ पटक सम्म	६	८ पटक सम्म
४	१० पटक सम्म	४	५ पटक सम्म
५	१० पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

२. सिट अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक:१०	महिलाको लागि पटक
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०	१५ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१८ पटक सम्म	८	११ पटक सम्म
३	१५ पटक सम्म	६	८ पटक सम्म
४	१२ पटक सम्म	४	५ पटक सम्म
५	१२ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

३. ३.२ कि.मि.(२ माईल) दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयवधि	पुरुष/महिला अंक:३०	महिलाको लागि समयवधि
१	१४ मिनेट वा सो भन्दा कम	३०	१८ मिनेट वा सो भन्दा कम
२	१५ मिनेट सम्म	२४	१९ मिनेट सम्म
३	१६ मिनेट सम्म	१८	२० मिनेट सम्म
४	१७ मिनेट सम्म	१२	२१ मिनेट सम्म
५	१७ मिनेट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	२१ मिनेट सम्म पनि गर्न नसक्ने

परीक्षामा सहभागी हुन सहज हुने पोशाक:-हाफपाईन्ट, टि-सर्ट, ट्रयाक सुट, स्पोर्टस सुज आदि ।

APR